



**COURAGE**

# **WORLD JUDO DAY**

**October 28th 2017**

Michaël Droz-dit-Busset  
Judoka 1<sup>er</sup> dan et moniteur J+S

JKC La Chaux-de-Fonds

## Table des matières

1	Dans le code moral du judo.....	1
2	Partage d'idées.....	2



## 1 Dans le code moral du judo

L'une des huit vertus du code moral est le courage, mot qui est dérivé du cœur. Le saviez-vous ? Il s'agit de la qualité principale du héros, celle qui lui fait surmonter ses peurs pour aller de l'avant. Sans peur, on ne parle pas de courage, mais d'assurance ou d'inconscience.

*Le courage, c'est faire ce qui est juste.*

Le courage est une notion fondamentale du code des arts martiaux. Une qualité humaine encore plus grande que le courage est de savoir donner du courage à autrui. Cela peut se trouver sous la forme d'un conseil avisé, comme d'un soutien moral lorsque votre coéquipier se blesse ou échoue lors d'un défi.



Cette année, le **World Judo Day** a comme thème le courage. Chaque club, association, entraîneur peut organiser quelque chose pour célébrer le judo ce jour-là. J'ai choisi de regrouper des textes de ce que pensent les gens – pas uniquement dans le monde du judo – de cette qualité humaine.

Michaël Droz-dit-Busset

## 2 Partage d'idées

*Le courage, c'est faire des choix et assumer ensuite ses choix. Exemple : actuellement, il serait courageux d'inviter Teddy pour un randori (certainement très court !) tout en assumant les ecchymoses qui vont suivre.*

*Christophe, jūdōka 1<sup>er</sup> dan*

*Le courage, c'est surmonter la peur.*

*Catherine, accordéoniste*

*Le courage est quelque chose qui ne peut pas être quantifié, c'est selon les individus. Par exemple, il m'a fallu chercher au fond de moi beaucoup de force et de ténacité lorsque je suis allée suivre mon premier cours de judo, mais encore plus lorsqu'il m'a fallu effectuer une chute avant et je ne parle même pas de ma première projection... Trouver en soi la force et l'énergie afin de surmonter ses peurs demande du courage. Ne pas suivre un groupe lorsque ce dernier se met en danger inutilement demande également du courage pour résister à la pression du groupe.*

*Sylvie, jūdōka 2<sup>e</sup> kyū*

*Le courage ne se mesure pas uniquement face à l'adversité ou dans une situation dangereuse ou de combat. Le courage, c'est plus simplement la capacité de faire ce qui est juste et ce qui est juste se définit par l'application des principes seiryoku zen'yō et jita kyōei.*

*Fabrice, jūdōka 4<sup>e</sup> dan*

*Le courage, c'est accepter d'être malade en sachant que l'on ne sera plus jamais comme avant.*

*Brigitte, mère au foyer*

*Avoir du courage, c'est se lancer pour surmonter des épreuves, des peurs et affronter des dangers.*

*Marina, étudiante comme employée de commerce*

*Le courage, c'est prendre le taureau par les cornes et le fixer dans les yeux en lui disant : tu n'es pas supérieur à moi.*

*Silvio, photographe*

*Force de caractère qui permet d'affronter la souffrance.*

*Maria Anna, mère de jūdōka*

*Le courage, c'est avancer tout en ayant la frousse.*

*Anna, mère au foyer*

*Le courage, c'est avoir assez confiance en soi pour mettre en pratique ses pensées.  
La confiance en soi peut aussi être la confiance en quelqu'un d'autre.*

*Dylan, circassien*

*Le courage, c'est aller au-dessus de ses limites, avoir conscience qu'un palier a été franchi.*

*Joelle, agent de transit*

*Le courage est une partie de nous-même, acquise pour réussir à vaincre nos peurs et aller de l'avant !*

*Mike, youtubeur*

*Agir avec conviction et ténacité quand la lâcheté hurle de fuir avec empressement.*

*Gilles, pratiquant d'arts martiaux*

*Le courage est de savoir utiliser notre instinct et agir avec convictions.*

*Gianluca, basketteur*

*De tout temps le courage a existé. Il nous pousse à avancer chaque jour, à faire des choix et à en assumer les conséquences, qu'elles soient bonnes ou mauvaises.*

*Dehlia, mère de jūdōka*

*Courage = changer une habitude.*

*Proportionnel à la peur de changer, inversement proportionnel à la confiance en soi !*

*Steve, informaticien de gestion*

*En introduction de « Brother where you bound », chanson de Supertramp sur l'album du même nom, une voix cite un passage de 1984, écrit par George Orwell, dans lequel O'Brien explique à Winston que l'objectif n'est pas de tuer les dissidents à « Big Brother », mais bien d'en faire « des coquilles vides », en leur faisant abandonner leurs idéaux les plus profonds.*

*« Jamais plus tu ne seras capable de sentiments humains. Tout sera mort au fond de toi. Jamais plus tu ne seras capable d'aimer, ou d'amitié, ou de joie de vivre, ou de rire, ou de curiosité, ou de courage, ou d'intégrité. Tu seras vidé. » — Traduction libre, 1984, George Orwell.*

*Le courage est de ne jamais se laisser vider ; de maintenir ses idéaux peu importe la menace. Se jeter aveuglément dans un combat perdu d'avance est de la stupidité. Quand Yamamoto Tsunetomo écrit, dans l'Hagakure, que la Voie du Samurai est de choisir la mort plutôt que la vie, il parle du courage de choisir son destin plutôt que sa survie. « Nous souhaitons tous vivre. Et pour la plupart, nous construisons notre logique à partir de ce que nous aimons. Mais ne pas accomplir notre destin pour rester en vie, c'est faire preuve de lâcheté. » — Traduction Budo Édition, Hagakure, Yamamoto Tsunetomo.*

*L'imparfait, en français, est un temps qui définit une action commencée dans le passé et encore non-accomplie au présent. Le parfait représente une action accomplie. La vie atteint sa perfection par la mort. Il n'est pas de vie sans la mort, autant qu'il n'est pas de jour sans la nuit. Le courage est de devenir soi-même. Abandonner ces idéaux pour vivre, c'est mourir : c'est la négation de toute sa vie.*

*Il faut, en réalité, très peu de courage pour combattre en judo. Savoir chuter... et encore. Le courage c'est de vivre sa vie pleine et entière. De ne former qu'un : être soi. L'unité de l'être, de soi, est la seule forme de courage possible. N'être courageux que sur le tatami, c'est être lâche dans la vie, c'est être deux personnes distinctes suivant la situation : la définition même d'aliénation.*

*Finalement, la vie est une marche forcée vers la mort, pourquoi renieriez-vous votre vie pour essayer d'éviter l'inévitable ?*

*Etienne, jūdōka 1<sup>er</sup> dan*